

## Conseils d'entretien pour votre nouveau tatouage

### Version 1; recouvert d'un film alimentaire :

#### *Après 3-4 heures:*

Lavez-vous bien les mains avec du savon, retirez le film plastique et lavez bien le tatouage sous l'eau courante tiède jusqu'à ce que toute la couche de graisse ait disparu. Rincez enfin à l'eau froide. Tamponnez ensuite le tatouage à sec avec du papier essuie-tout (ne le frottez pas à cause des peluches) et appliquez une pommade de soin (ex : Bépanthène rose ou bleu, pommades grasses, pommade Weleda Calendula, etc.).

Changez le film alimentaire toutes les 3-4 heures le premier jour. La dernière fois juste avant d'aller au lit, changez le film et laissez-le toute la nuit.

#### *Le lendemain matin:*

Lavez-vous bien les mains avec du savon, retirez le film plastique et lavez bien le tatouage sous l'eau courante tiède jusqu'à ce que toute la couche de graisse ait disparu. Tamponnez ensuite le tatouage à sec avec du papier essuie-tout (là encore, ne frottez pas) et appliquez une fine couche de pommade de soin.

#### *À partir de là: le lendemain*

Assurez-vous que le tatouage ne se dessèche pas, sinon le tatouage risque de se fissurer pendant qu'il guérit. Appliquez régulièrement une fine couche de crème de soin et masser.

Danger! Avant de toucher le tatouage, lavez-vous bien les mains avec du savon!

Plus vous appliquez de crème longtemps et plus vous y mettez d'efforts, mieux votre tatouage guérira.

S'il forme une croûte, ne la grattez pas! Ne grattez surtout pas!

Voir ci-dessous pour plus.

### Variante 2 ; recouvert d'un film Suprasorb

#### *Le même soir:*

Vérifiez si la feuille adhère toujours bien et couvre tout votre tatouage. Si la feuille s'est déplacée et qu'une toute petite ligne apparaît en dessous, retirez la feuille, sinon des bactéries pourraient s'accumuler en dessous.

Vérifiez si la peau sous le film devient rouge dans les zones non tatouées, car cela pourrait être un cas d'intolérance au film et vous devriez alors retirer le film

également. Si tel est le cas, vous pouvez continuer avec l'option de soins 1.

*Dans les jours suivants:*

Si votre feuille tient, vous pouvez simplement ignorer votre tatouage. Dans le meilleur des cas, vous gardez la feuille sur votre tatouage pendant 5 à 7 jours.

En général, ce qui suit s'applique à Suprasorb : Si possible, retirez le film soit le jour même après avoir été tatoué, soit le lendemain. Sinon laissez-le pendant au moins 3 jours après avoir été tatoué, sinon vous risquez d'arracher la croûte avec.

Mais si vous transpirez beaucoup ou si la feuille glisse toujours, vous devez quand même la retirer.

*Retirer le film:*

Pour enlever le film, lavez-vous bien les mains avec du savon et faites couler de l'eau tiède sur le film. Vous pouvez maintenant retirer délicatement le film sous le jet d'eau. Il se peut que le film colle fortement et s'avère difficile à retirer. Ne forcez pas, prenez votre temps!

### **Ce qui suit s'applique en général et pour toutes les variantes:**

Pas de lumière directe du soleil sur le tatouage pendant au moins (!) 10 jours.  
Pas de bains complets, pas de natation, pas de sauna, pas de solarium et pas de bain de vapeur pendant au moins 14 jours ou plus si votre tatouage n'a pas guéri d'ici là.

Si vous transpirez beaucoup ou si votre tatouage se salit d'une autre manière, vous devez le laver à l'eau courante tiède.

Si vous appliquez de la crème, mieux vaut prendre une petite quantité plusieurs fois par jour et bien masser, qu'une grosse quantité deux fois par jour. Le tatouage ne doit pas sécher, mais il ne doit pas non plus suinter.

Pas d'épilation de la zone tatouée pendant au moins un mois.

Il est conseillé d'éviter les pressions et les frottements dans un premier temps. Par exemple, ne portez pas de vêtements trop serrés.

Il est conseillé de porter des vêtements en fibres naturelles pour que le tatouage puisse respirer.

**Si vous avez des questions, vous pouvez bien sûr me contacter à tout moment par e-mail ou Facebook/Instagram!**