

## Pflegeanleitung für dein neues Tattoo

### Variante 1; mit Frischhaltefolie abgedeckt:

#### *Nach 3-4 Stunden:*

Hände gut mit Seife waschen, Frischhaltefolie entfernen und das Tattoo unter lauwarmen, fließendem Wasser gut waschen, bis die ganze Fettschicht weg ist. Zum Schluss mit kaltem Wasser abspülen. Dann das Tattoo mit etwas Haushaltspapier trocken tupfen (nicht reiben wegen der Fussel) und mit einer Pflegesalbe eincremen (zB Bepanthane rosa oder blau, Fettsalben, Weleda Calendula Salbe etc).

Am ersten Tag die Folie alle 3-4 Stunden wechseln. Das letzte Mal kurz vor dem ins Bett gehen die Folie wechseln und diese über Nacht drauflassen.

#### *Am folgenden Morgen:*

Hände gut mit Seife waschen, Frischhaltefolie entfernen und das Tattoo unter lauwarmen, fließendem Wasser gut waschen, bis die ganze Fettschicht weg ist. Dann das Tattoo mit etwas Haushaltspapier trocken tupfen (wieder nicht reiben) und mit einer dünnen Schicht Pflegesalbe eincremen.

#### *Ab dann:*

Achte darauf, dass das Tattoo nicht austrocknet, da es sonst während der Heilung zu Rissen in der Tätowierung kommen kann. Also regelmässig mit einer dünnen Schicht Pflegecreme eincremen und diese einmassieren.

Achtung! Vor jedem anfassen des Tattoos Hände gut mit Seife waschen!

Je länger du cremst und je mehr Mühe du dir gibst desto schöner wird dein Tattoo verheilen.

Falls es eine Kruste bildet diese nicht wegkratzen! Generell nicht kratzen!

Weiteres siehe unten.

### Variante 2; mit Suprasorb Folie abgedeckt

#### *Am selben Abend:*

Schau nach ob die Folie noch gut klebt und dein gesamtes Tattoo abdeckt. Falls die Folie verrutscht ist und auch nur ein ganz kleines Stück einer einzigen Linie darunter hervorschaut, nimm die Folie weg, da sich sonst Bakterien darunter sammeln könnten.

Schau nach ob die Haut unter der Folie auch an untätowierten Stellen rot wird, da es sich dann um eine Folienunverträglichkeit handeln könnte und du auch dann die Folie entfernen solltest. Falls dies der Fall ist kannst du mit Pflegevariante 1 weitermachen.

#### *In den folgenden Tagen:*

Falls deine Folie hält kannst du dein Tattoo einfach ignorieren. Im besten Fall behältst du die Folie

nun für 5-7 Tage auf deinem Tattoo.

*Allgemein für Suprasorb gilt:* wenn möglich die Folie entweder am Stichtag, oder am drauffolgenden Tag entfernen sonst für mindestens 3 Tage nach dem Stichtag drauflassen, da du sonst eventuell die Kruste mit abreißt.

Aber falls du sehr fest schwitzt oder die Folie nun doch noch verrutscht solltest du diese trotzdem entfernen.

*Folie entfernen:*

Zur Entfernung der Folie wäscht du dir die Hände gut mit Seife und lässt lauwarmes Wasser über die Folie laufen, nun kannst du die Folie unter dem Wasserstrahl vorsichtig ablösen. Mach langsam, wenn sie hält dann hält sie!

### **Generell und für alle Varianten gilt:**

Keine direkte Sonneneinstrahlung auf dem Tattoo für mindestens (!) 10 Tage. Keine Vollbäder, kein Schwimmen, keine Sauna, kein Solarium und kein Dampfbad für mindestens 14 Tage bzw länger falls dein Tattoo dann noch nicht verheilt sein sollte.

Falls du sehr geschwitzt hast, oder dein Tattoo sonst irgendwie schmutzig wird solltest du es mit fließendem lauwarmen Wasser waschen.

Wenn du eincremst nimm lieber eine kleine Portion mehrmals täglich und massiere diese richtig gut ein, als eine grosse Menge zwei Mal am Tag. Das Tattoo sollte nicht trocken aber auch nicht matschig sein!

Kein Epilieren der tätowierten Stelle für mindestens einen Monat.

Es empfiehlt sich in der ersten Zeit Druck und Reibung zu vermeiden. Also z.B. keine zu enganliegende Kleidung tragen.

Damit das Tattoo atmen kann empfiehlt es sich Kleidung aus natürlichen Fasern zu tragen.

**Falls du noch Fragen hast kannst du dich natürlich jederzeit über Mail oder Facebook/Instagram bei mir melden!**